

健康体操・運動指導者養成コース 受講生募集

基礎コース

- 健康法・運動法の基礎知識
- 体操指導法（正しい知識と、安全で楽しく指導できる技術の取得）

※コース修了後、スタジオプラナーの外部派遣講座のアシスタントインストラクターとして活動していただけます。

インストラクターコース

※基礎コース受講を終えた方のみ

- 各種科目別のプログラムの構成法と指導技術
- 科目を選んで、より専門的分野を追求していきます。ご自身お一人でレッスン構成・指導ができるようになります。

科目

- 健康ヨガ・ピラティス（各12回コース）
- ベビーヨガ・親子（各5回コース）

地域指導場所

- 子育て支援センター（伊勢・玉城・明和・松阪・多気・大台地区）
- 福祉センター・各市町村の健康講座

料金（テキスト代は別途必要です）

コース	期間	
○ 基礎コース	10回	¥49,000
○ 専科インストラクターコースⅠ	5回	¥54,000
○ 専科インストラクターコースⅡ	12回	¥129,500

※専科コースのみ、レギュラーレッスンチケットが特典で発行されます。
専科Ⅰは3回券。専科Ⅱは10回券。

- ▶ 基礎コース終了後、続けて専科コースにお申込の場合は、料金10%offの特典付
▶ 160,000円