

ヨガの呼吸と笑いの体操で健康づくり

## 笑いヨガ

場 所 スタジオフラーナ別館

日 時 毎週金曜日

9:00~9:45(都合により、休講の日もあります)

内 容 笑いヨガ

入会金 なし

参加費 1回500円

8回券3,500円(有効期限ナシ)

定 員 15名(予約前日迄)

◎笑いヨガインストラクター 藤原、下村

ヨガスタジオフラーナ

伊勢市神田久志本町 1544-2

0596-28-1845