

H26/9/5～ レギュラーStart

笑

ヨガ(45分)

H26年9月5日(金曜)～ レギュラースタート
毎週金曜。笑いから心とからだの健康をお伝えします。

場 所 スタジオプラーナ別館

日 時 毎週金曜と、毎月第2日曜

9:00～9:45(都合により、休講の日もあります)

内 容 笑いヨガ

入会金 なし

参加費 1回 500円

8回券 3,500円(有効期限ナシ)

定 員 15名(予約前日迄)

©笑いヨガインストラクター 藤原和田

ヨガスタジオプラーナ

伊勢市神田久志本町 1544-2

0596-28-1845