

# 「オーダーレッスン/出張もいたします！」

スタジオを利用して、お友達や職場仲間の方でお好みのレッスンをオーダーしていただけます。  
または、指定の施設に出張してレッスンを承ります。

メニュー  子ども～高齢者まで様々なニーズにお応えします

1. ヨガ・ピラティス
  2. ストレッチ・健康体操(肩こり・腰痛予防)
  3. メタボック改善体操
  4. トレーニング指導
  5. エアロビクス各種レベルのレッスン
  6. 健康セミナー
- \* その他(目的・要望にあわせてプログラムします)

## a. スタジオリザーブ型

<施設使用料> \* 料金にはレンタルマット代・冷暖房費が含まれています

* 場所	定員		1時間	追加(1h毎)
Aスタジオ 別館	6～	平日	6,000円	1,100円
	8人	土日(スタジオ定休日)	6,500円	1,100円
Bスタジオ	5人	平日	4,500円	1,100円
	まで	土日(スタジオ定休日)	5,000円	1,100円

インストラクター指導料  
¥11,000/1h

## b. 出張型

指定の場所まで出張いたします

料金表/10人まで  11人目～1人に付き¥1,000増

時間	指導料
60分	¥11,000
90分	¥16,500
120分	¥22,000

- 会場費＝主催者負担
- 交通費別途
- レンタルマット¥300/1枚

\* 1レッスン参加者が20名以上の場合はアシスタント1名以上付きます(¥5000/1人)

⇒ **オーダーレッスンの申込** / 電話 or メール等でお問い合わせ下さい

- ①日時
- ②内容
- ③場所
- ④人数

見積り ⇒ 打合せ ⇒ 実施  
\* 予算等要相談いたします。