

「オーダーレッスン/出張もいたします！」

スタジオを利用して、お友達や職場仲間の方でお好みのレッスンをオーダーしていただけます。
または、指定の施設に出張してレッスンを承ります。

メニュー

こども～高齢者まで様々なニーズにお応えします

1. ヨガ・ピラティス
 2. ストレッチ・健康体操(肩こり・腰痛予防)
 3. メタボック改善体操
 4. トレーニング指導
 5. エアロビクス各種レベルのレッスン
 6. 健康セミナー
- * その他(目的・要望にあわせてプログラムします)

a. スタジオリザーブ型

＜施設使用料＞ * 料金にはレンタルマット代・冷暖房費が含まれています

*	場所	定員		1 時間	追加(1h毎)
	Aスタジオ 別館	6～	平日	6,000 円	1,100 円
		8 人	土日(スタジオ定休日)	6,500 円	1,100 円
	Bスタジオ	5 人	平日	4,500 円	1,100 円
		まで	土日(スタジオ定休日)	5,000 円	1,100 円

インストラクター指導料
¥11,000/1h

b. 出張型

指定の場所まで出張いたします

料金表 (60分レッスン)

人数	指導料
20 人まで	¥16,500
21 人以上	¥22,000 アシスタント料(¥5,000)含む

- 会場費＝主催者負担
- 交通費別途
- レンタルマット¥300/1枚

* 1レッスン参加者が21名以上の場合はアシスタント1名以上付きます(¥5,500/1人)

⇒ **オーダーレッスンの申込** / 電話 or メール等でお問い合わせ下さい

- ①日時
- ②内容
- ③場所
- ④人数

見積り ⇒ 打合せ ⇒ 実施
* 予算等要相談いたします。