



プラーナ通信 2024/1月



謹んで新春をお祝い申し上げます。本年もよろしく願いいたします。

「楽しいお正月は過ごされましたか？」

年末年始の運動不足をプラーナで解消しましょう！

新しくお友達ご紹介下さい



2024 新春キャンペーン

新年から始めてみませんか？！今だけの新規入会者特典

その1、**入会会半額** *通常 6,600 円のところ 3,300 円

その2、**さらに、入会月の会費も半額**

その3、**6ヶ月以降に会費割引として使用できる**

3000 円のプラーナ金券を2枚プレゼント(1ヶ月1枚のみ)

☆会員様のご紹介の方は 700 円で体験レッスン(初回のみ) していただけます☆
お知り合いの方で、運動はじめてみようかな・・・という方がいらっしゃれば、

この機会にぜひご紹介ください♪



ご紹介者様ご入会→1レッスン券進呈(どの時間帯でも使用可)



代行レッスン

1/11 (木) 13:30 エアロビクス 藤原⇒田所



ヨガポーズ(太陽礼拝)

◎太陽礼拝

全身をまんべんなく使ってポーズを行います

*自身のペースで無理なく行いましょう！

2月会費(変更手続き 15 日まで) 年会費追加の方お知らせ用紙あり。百五銀行引落 1/3 1、他銀行引落し 2/6 です