



❖ コース内容について。(新コース「フリー10」、「個人レッスン会員」等)

先月お知らせさせていただいたように、2017年よりコースの変更がありました。あらためて下記表にまとめましたのでご確認ください。

	コース	月会費(円)
①グループレッスン会員	レギュラー月4	5,600
	フリー月4	6,700
	フリー月3	5,400
	フリー月10	16,000
②個人レッスン会員	月3回~	18,000~

①グループレッスン会員様：フリー月10回を含む上記4つのコースいずれかを選択。

※新規会員様はフリー2回がなくなりました。現会員様は継続可能です。

下記オプションもご活用ください。

●「1レッスン追加」⇒ 現金にて参加(1回 1,950円)

●「Bチケット」⇒ 6回/3ヶ月有効チケット(1枚 9,600円)

●「リクエストレッスン」⇒ 個人レッスン。インストラクターと日時を指定。

(1時間 3,600円。フリーチケット1枚+差額現金払いでも可)

②個人レッスン会員様：個人レッスンのみ。インストラクターと日時を指定。月3回から可能です。

❖ 今月のSundayレッスンは 2月19日!

今月は第3日曜日の開講となります。

・9:30~10:30 「リフレッシュヨガ」 担当：藤原

・10:45~11:45 「シェイプアップ」 担当：藤原

❖ 好評につき延期! 入会金半額キャンペーン(2月末まで)

通常入会金 5,400円 → 半額の 2,700円で入会!

☆体験レッスン随時受付中!

会員様のご紹介で初回のみ体験レッスン料 700円となります。

❖ 今月のヨガポーズ ねこ&ひばり

◎猫「効果」：老化防止、神経の高ぶりを抑える。ボディラインの引き締め

◎ひばり「効果」：便秘改善。自律神経の安定

❖ 今月の代行レッスン

2/3(金) 20:10 ヨガ 中頭⇒和田、 2/10(金) 10:30 ピラティス 藤原⇒田所

1 月会費(変更手続き毎月 15日迄)

年会費追加の方はお知らせ用紙あります。百五銀行引落しは 1/31(火)、他銀行引落しは 2/6(月)となります

