



明けましておめでとうございます。

2017年も心身ともに健やかでありますよう、お祈り申し上げます。
会員のみなさまにより一層有効にスタジオを活用していただけますよう、
努力して参りますので、本年もスタジオプラナをよろしくお願い致します。

スタッフ一同

❖ 毎月第4日曜日 Sunday レッスン！ 1月22日

これまで毎月2回ありました Sunday レッスンが、毎月1回のみと変更になりました。
毎月第4日曜日の開講となります。何卒よろしくお願い致します。

- ・9:30~10:30 「リフレッシュヨガ」 担当：藤原
- ・10:45~11:45 「ピラティス」 担当：藤原

レッスン追加で1950円、フリーの会員さんはフリーチケット利用可能です！

❖ 入会金半額キャンペーン中！（1月末まで）

入会金半額キャンペーンを1月末まで実施しております。
通常入会金5,400円→半額の2,700円で入会！ この機会にヨガに興味のあるお友達や
ご家族を体験レッスンに誘ってみてください ☆体験レッスンは随時受付中です。

❖ 2017年スタジオプラナをより活用していただくために

新規コースの「フリー10回」、「スタンプカード」の活用、「リクエストレッスン」（会員様の
希望に合わせたマンツーマンレッスン）等 あらたにご提案させていただきます。
（詳細はスタッフ、スタジオ内掲示や別紙にて）

❖ 今月のヨガポーズ 太陽礼拝&三角

◎太陽礼拝「効果」： 血行促進。気分リフレッシュ

◎三角「効果」： 全身の血行促進。

脇腹・背中引き締め

❖ 今月の代行レッスン

1/13(金) 10:30 ピラティス 藤原⇒田所

休会、退会、コース変更など
手続きは毎月「15日まで」
何卒よろしくお願い致します。

1月会費(変更手続き毎月15日迄)年会費追加の方はお知らせ用紙あります
百五銀行引落しは1/30(月)、他銀行引落しは2/6(月)となります